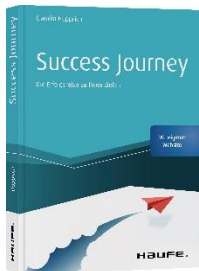


Claudia Hupprich

KLARHEITSSCHAFFERIN. UMSETZUNGSEXPERTIN.

Glaubenssatz-Zauberfragen

- Wer sagt, dass der Glaubenssatz wahr ist?
- Woher wissen Sie das?
- Basiert dieser Glaubenssatz auf möglichen Wahrnehmungsfiltren (z. B. Generalisierungen, Verzerrungen, Tilgungen) und was passiert, wenn Sie diese hinterfragen?
- Wie und wo genau wird Sie dieser Glaubenssatz möglicherweise auf Ihrer SUCCESS JOURNEY einschränken?
- Gibt es auch eine Art persönlichen „Gewinn“, wenn Sie an diesem Glaubenssatz festhalten? Was könnten oder müssten Sie tun, wenn dieser Glaubenssatz gar nicht wahr wäre?
- Möchten Sie diesen Glaubenssatz weiter glauben?
- Gilt dieser Glaubenssatz in allen Fällen oder gibt es auch Ausnahmen?
- Was wäre, wenn das genaue Gegenteil wahr wäre?
- Gibt es Menschen, die in der gleichen Situation andere Glaubenssätze haben? Und haben diese damit mehr Erfolg?
- Was würden Sie ab morgen anders machen, wenn dieser Glaubenssatz nicht mehr gelten würde?
- Woran würden Sie merken, dass Sie Ihren Glaubenssatzberg erfolgreich erklommen haben? Wie wäre dann die Sicht auf Ihr Ziel?



Eine ausführliche Anleitung zu dieser Übung finden Sie im Buch auf Seite 195. Viel Spaß und viel Erfolg auf Ihrer Success Journey!

Success Journey
Die Erfolgsreise zu Ihren Zielen
Haufe-Verlag 2020
ISBN 978-3-648-13585-3